



FREEREBEL

Schutzkonzept gültig ab dem 14.12. 2020

1. **Nur symptomfrei:** Personen mit Krankheitssymptomen dürfen das Studio NICHT betreten. Bleiben Sie zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
2. **Abstand halten und Schutzmaske tragen:** Beim Betreten des Freerebelstudios besteht eine Maskentragepflicht. Auf Umarmungen und Handschlag ist zu verzichten. Die Maske wird bis zur Matte, bzw. Sessel getragen und darf erst dann abgelegt und in ein Papiercouvert gelegt werden. Die Eingangstüre wird durch Freerebel geöffnet und geschlossen. Bitte warten Sie, bis Ihnen geöffnet wird. Es wird nur eine Person eingelassen. Erst, wenn diese auf der Matte ist, kann die nächste Person eintreten. Nach der Stunde wird die Maske wieder angelegt und die Teilnehmer gehen nacheinander aus dem Studio.
3. Pro Person steht eine Fläche von 4m² zur Verfügung. Die Matten sind durch Freerebel ausgelegt und mit Bodenmarkierung gekennzeichnet. **Es sind 4 Teilnehmer zugelassen.**
4. **Gründlich Hände waschen:** Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach der Yogalektion gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Desinfektionsmittel steht beim Eingang zur Verfügung.
5. **Präsenzlisten führen:** Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führt Freerebel für sämtliche Yogalektionen und Coachings Präsenzlisten. Jeanine Fuhlrott ist als Corona-Beauftragte verantwortlich, dass die Bestimmungen eingehalten werden und die Kontaktliste vollständig und korrekt geführt wird.
6. **Unterrichtszeiten:** Leider kann der Unterricht nur noch bis 19h stattfinden. Am Sonntag und Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Freerebel, Jeanine Fuhlrott, Winterthur, den 14.12.2020