

## **Yin Yoga 50h Teacher Training**

Du möchtest Yin Yoga unterrichten? Für deine eigene Praxis möchtest du mehr erfahren? Dich interessiert die emotionale Komponente der Faszien und der Meridiane?

Das Freerebel Yin Yoga Teacher Training umfasst 50 Stunden. Die Ausbildung findet in zwei Blöcken statt. Du erhältst nach dem abgeschlossenen Teacher Training eine 50 Stunden YACEP-Zertifizierung (Yoga Alliance). Für die Hausaufgaben musst du etwas 10 Stunden berechnen.

Du lernst die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin kennen, vieles über Faszien, Meridiane und Anatomie.

Für die Praxis lernst du die Yin Yoga Positionen und den Einsatz von Hilfsmitteln kennen. Anhand von Atemtechniken und Meditationsübungen wirst du Yin Yoga Sequenzen selber zusammenstellen und unterrichten können.

Ein Schwerpunkt ist die therapeutische Arbeit mit dem emotionalen Erinnerungsvermögen der Faszien und du erlernst die Grundlagen der Trancesprache.

Für den Abschluss erarbeitest du dir eine eigene Sequenz mit der du nach dem Abschluss gleich mit unterrichten loslegen kannst.

Zu dieser Ausbildung haben alle Zugang.

**1. Modul: 31.10.2024 ab 14h bis 3.01.2024 bis 14h im Hotel Shima in Davos**

**2. Modul: 23.11. – 24.11.2024 im Ganapati Yogazentrum in Winterthur**

**Kosten: CHF 1240, für Frühbucher bis am 1.06. 2024 CHF 1140**

**Hotel: CHF 360 für 3 Übernachtungen im Einzelzimmer, Brunch, Abendessen, Taxen**

**Anfahrt: individuell per Zug oder Auto oder in Fahrgemeinschaften**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung: Die Anmeldung schriftlich mit dem untenstehenden Formular. Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diese AGB's an. Sobald Sie die Bestätigung erhalten ist ihr Platz reserviert.

2. Zahlung: Die Zahlung erfolgt im Voraus per TWINT, Rechnung oder bar.

3. Abmeldung: Bei Rücktritt nach der Anmeldung und Bestätigung für die Ausbildung werden folgende Gebühren erhoben:

bis 60 Tage vor Ausbildungsbeginn: CHF 100.- Bearbeitungsgebühr

bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Seminargebühr

ab 29 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 100% der Seminargebühr.

Die halbe oder volle Seminargebühr ist auch dann geschuldet, wenn Sie das Seminar wegen Krankheit, Unfall oder wegen anderen ernstlichen Ereignissen nicht antreten können. Es können keine Erstattungs- oder Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Bei Rücktritt nach Beginn der Weiterbildung werden keine Seminargebühren erstattet. Eine Reiseversicherung ist empfehlenswert.

4. Haftung bei Unfällen und Diebstahl: Für durch entstandene Unfälle und durch Diebstahl oder anderweitig verlorene, zu den Trainings mitgebrachten, Gegenstände übernimmt FREEREBELPLANET– Jeanine Fuhlrott keine Haftung. Der Abschluss entsprechender Versicherungen ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

9. Anwendbares Recht: Gerichtsstand ist Winterthur. Der Vertrag untersteht schweizerischem Recht.

FREEREBELPLANET– Jeanine Fuhlrott © 2024

**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich für das Yin Yoga 50h Teacher Training vom 31.10. – 3.11.2024 in Davos und vom 23.11. – 24.11.2024 in Winterthur an.

**Vorname und Name:**

**Adresse:**

**Geburtsdatum:**

**Warum möchtest du diese Ausbildung machen?**

**Hast du Yin Yoga, TCM oder Yoga-Erfahrung?**

**Bist du körperlich und mental gesund? Oder müsste ich etwas von dir wissen?**

**Hiermit erklären ich, dass ich am Yin Yoga 50h Teacher Training dabei bin, dass ich die AGBs gelesen habe und akzeptiere, und dass ich die volle Verantwortung für meine Wohlbefinden übernehmen.**

**Ort und Datum:**

**Vor- und Nachname und Unterschrift:**

**Anmeldung an: [info@freerebel.ch](mailto:info@freerebel.ch) oder Jeanine Fuhlrott, Spenglerweg 17, 8400 Winterthur**